

# Reisen 2011

Elba . Venedig . Slowenien . Grand Canyon  
Wochenend-Einsteigerkurse . SUP Kurse

# Kanu total

Adenauerstraße 6 . D - 52146 Würselen  
Telefon: 02405 / 3 88 3 . Telefax: 02405 / 3 88 4  
E-mail: info@kanutotal.de  
Info und Shop: www.kanutotal.de

## Auf den Spuren Napoleons



Mit ihren abwechslungsreichen Küstenabschnitten ist die kleine Mittelmeerinsel Elba ein wahres Paddlerparadies im toskanischen Archipel. Viele kleine Buchten der Südküste, eingebettet in schroffe Felsklippen, laden zum Baden und Schnorcheln ein. Der mediterrane Flair malerischer Hafenstädtchen sowie die bizarren, vielfarbigen Klippen der Erzminen begleiten uns an der Ostküste.

Der wilde, ursprüngliche Nordteil der Insel beeindruckt durch spektakuläre Passagen zwischen Felsen und Meerengen sowie unzähligen Grotten. Lange weiße Sandstrände und das warme, kristallklare Wasser laden immer wieder zum Rasten ein.

An der Westküste öffnet sich der Blick über das Meer bis nach Korsika. Vorbei an alten Fischerdörfern, den höchsten Bergen Elba's, riesigen Granitfelsen und malerischen Buchten, geht es Richtung Portoferraio, der größten Hafenstadt mit ihrer alten Festung. Jede dieser einzigartigen Aussichten macht unsere Inselumrundung um Elba zu einem einmaligen Erlebnis.

### Anforderungen:

- Paddelerfahrung notwendig
- Alltagsfitness und Schwimmsicherheit

### Ablauf:

- 6 Tages-Etappen à 20-25 km, 5-6 Std./Tag
- Gepäcktour - dadurch entfallen die täglichen An- und Abfahrten mit dem Auto zu den Ein- und Aussatzstellen, und man kann individueller auf Wetter, Wind und Kondition der Teilnehmer reagieren.
- Ein Tag ist als Reserve- bzw. Pausentag vorgesehen.

### Leistungen:

- 6 Tage Seekajaktour incl. Einweisung und Sicherheitsübungen
- deutschsprachige Reiseleitung und Kajakguide

### Anreise:

- Eigenanreise per Auto, Flugzeug oder Bahn
- Mitfahrgelegenheit Kanutotalbus  
75,00 Euro/Pers. (max. 8 Personen)

### Ausrüstung:

- eigene Ausrüstung möglich
- Mietkajak als Einer- oder Zweierkajak  
incl. Steueranlage 100,00 Euro/Pers.
- Zeltmiete 50,00 Euro/Pers.

### Teilnehmerzahl:

- min. 6 Personen – max. 10 Personen



### Termin:

29.05.-05.06.2011

### Reisepreis:

549,00 Euro/Pers.





# Venedig

## Leistungen:

- Reiseleitung und Organisation
- Freitag und Samstag geführte Paddeltouren durch Venedig und die Lagune
- Sonntag Teilnahme an der 37. Vogalonga 2011
- Teilnehmergebühr, T-Shirt, Urkunde und Medaille zzgl. 25,- Euro vor Ort



## Leihhausrüstung:

- Touringboot, Paddel, Spritzdecke, Schwimmweste 100,- Euro

## Anreise:

- Anreise im Kanutotalbus möglich (max. 8 Plätze) 75,- Euro
- Eigenanreise mit Auto, Flugzeug oder Bahn möglich
- Privatboottransport ab Würselen möglich 60,- Euro

## Unterbringung:

- Camping Fusina Infos zum Campingplatz finden Sie hier
- Campinggebühren sind nicht im Preis enthalten. (ca. 50,- Euro)

Termin

## Termin:

09.06. - 13.06.2011

## Preis:

159,00 Euro/Pers.



Venedig einmal von der Wasserseite zu erleben, ist ein beeindruckendes Erlebnis. Und wie ginge das besser als mit dem eigenen Boot. Die kleinen und großen Kanäle zu durchfahren bietet Einblicke in geschäftiges Treiben und zugleich in die gemütliche Lebensweise der Venezianer.

Donnerstag, der 09.06.2011, ist unser Anreisetag, an dem Sie bis 18 Uhr am Campingplatz Fusina von uns erwartet werden. Der Freitag wird für eine gemütliche Tour durch die Lagune oder zum Lido di Venezia genutzt, und am Samstag erkunden wir die kleinen Kanäle durch Venedigs Altstadt, fahren unter der Rialto-Brücke hindurch und an den berühmten Bleikammern des Dogenpalastes vorbei. Der Sonntag steht ganz im Zeichen der Vogalonga.

Die Vogalonga findet 2011 zum 37. Male statt. Entstanden ist die Parade aus einer Protestbewegung der Gondolieri gegen den Wellenschlag der Motorboote, der die Pfahlbauten schädigt. Mittlerweile beteiligen sich viele Hundert traditionelle Ruderboote, aber auch Kajak- und Canadierfahrer, an dieser jährlichen Bootsparade, und zahllose, begeisterte Zuschauer säumen den Weg.

Nach einem guten Frühstück geht unsere Venedigreise 2011 am Montag dem 13.06.2011 zu Ende.

## Die Streckenführung der Vogalonga

Die 30 Kilometer lange Strecke führt vom Markusplatz um die Insel St. Helen, vorbei an den Inseln Vignole, Sant'Erasmus und San Francesco del Deserto bis zur Insel Burano mit ihren bunten Häusern. Zurück geht es über die Glasbläserinsel Murano, den Canale Cannaregio und den Canale Grande bis zum Ziel am Markusplatz.

Sind Sie dabei und genießen Sie ein paar Tage in der einzigartigen Lagunenstadt.

## Grand Canyon ... mehr als nur ein Abenteuer!

Seit vielen Millionen Jahren formt der Colorado River eine Landschaft, die gleichsam einmalig wie atemberaubend ist. Eine Schlucht unvorstellbarer Ausmaße, die einen archäologischen Einblick in fast 2 Milliarden Jahre Erdgeschichte gewährt und seit jeher den Betrachter in ihren Bann zieht. Die schönste und zugleich eindrucksvollste Möglichkeit, dieses Wunder der Natur zu erleben, ist ein River Trip durch den Grand Canyon.

Kommen Sie mit uns auf diese einmalige Reise, die nicht nur Wildwasserfreunde begeistert. Auf unseren großen Rafts können auch Teilnehmer mitreisen, die nicht kajakfahren möchten oder sich nicht die ganze Strecke im Kajak zutrauen.

Als weitere Information steht Ihnen unser 60 min. Film „Faszination Grand Canyon“ als DVD zur Verfügung, der Ihnen einen sehr guten Überblick über die gesamte Reise bietet.



## Termin: 2012 - Juni/Juli

Genauerer z.B. über Preis und Leistung erhalten Sie durch persönliche Anfrage unter 02405-3883 oder entnehmen Infos der 2010-er Tour aus dem Internet unter [www.kanutotal.de](http://www.kanutotal.de).



# Kajakurse an der Soca ...

Kajakfahren im Triglav-Nationalpark ist etwas ganz Besonderes. Das türkisfarbene, kristallklare Wasser der Flüsse Soca und Koritnica fließt über nahezu weißes Gestein der slowenischen Karstlandschaft. Weite Kiesbänke und enge Schluchten ändern abwechslungsreich den Charakter der Flüsse. Verschiedenste Flussabschnitte mit Schwierigkeitsgraden der Wildwasserstufen I-IV stehen unseren Teilnehmern zur Verfügung. Also ideale Bedingungen sowohl für Einsteiger und Familien mit Kindern als auch für diejenigen, die etwas Sportliches suchen.

Unsere geschulten Kajaklehrer vermitteln Ihnen, in Kleingruppen von max. 6 Teilnehmern pro Kajaklehrer, sowohl die Grundkenntnisse im Kajakfahren als auch fortgeschrittene Techniken für geübte Teilnehmer. Die Gruppen werden vor Ort eingeteilt, und jeder wird nach seinen Wünschen gefordert und gefördert. Montags bis freitags finden unsere Kajakurse statt. Nach dem Frühstück fahren die einzelnen Gruppen zu den ausgewählten Flussabschnitten und verbringen den Tag mit kleineren Pausen auf dem Wasser. Für diejenigen, die noch



keine eigene Ausrüstung besitzen, besteht die Möglichkeit, diese zu leihen (Verleihpreise auf Anfrage). Wir haben die neuesten Kajakmodelle der Saison zur Auswahl, und eine moderne Sicherheitsausrüstung bietet die optimale Grundlage für einen unbeschwernten Kajakkurs. Boote und Ausrüstungen werden vor Ort durch unsere Reiseleiter transportiert, die Teilnehmer bilden untereinander Fahrgemeinschaften für den Personentransfer.

Zur gemeinschaftlichen Verpflegung steht Ihnen ein großes, helles Küchenzelt mit Kocheinrichtung, Tischen und Bänken zur Verfügung. Frühstück und Abendessen wird von den Teilnehmern vor Ort selber eingekauft und zubereitet, und unsere Betreuer unterstützen Sie gerne dabei.

Unser gepflegter Campingplatz liegt direkt an der Mündung von Soca und Koritnica. Dadurch entfallen hier lange Autofahrten, und wir haben viel Zeit zum Kajak fahren.

Wir erwarten Sie jeweils sonntags bis 18.00 Uhr, und Sie bringen bitte Ihre Übernachtungsausrüstung wie Zelt, Wohnmobil oder Wohnwagen selber mit. Wir reservieren Ihnen Ihren Stellplatz auf dem Campingplatz, wo Ihnen Duschen und Toiletten zur Verfügung stehen und Sie von unserem günstigen Gruppenarrangement profitieren. Samstags nach dem Frühstück verabschieden Sie unsere Reiseleiter und Kajaklehrer, und eine schöne Woche Kajakurlaub geht zu Ende. Auf Wiedersehen an der Soca.

# Slowenien



## ... paddeln wie auf Perlenwasser.

### Leistungen:

- Flussführung + Kajakschulung durch unsere ausgebildeten Kanulehrer
- 5 Tage Kajakschulung (montags-freitags) in verschiedenen Schwierigkeitsstufen
- Schulung in Kleingruppen von max. 6 Teilnehmern incl. Sicherheitstraining
- Bootstransfer und Materiallogistik durch unsere Reisebegleiter vor Ort
- Großes, komfortables Küchenzelt mit vollständiger Ausstattung
- Testbootverleih (Verleihpreise auf Anfrage)

**Mindestteilnehmerzahl:** pro Kurs 6 Pers. (Vollzahler)

**Verleihhausrüstung:** komplett 100,00 Euro



### Termine:

31.07. - 06.08.2011 S3111  
07.08. - 13.08.2011 S3211  
14.08. - 20.08.2011 S3311

### Preise:

- 350,00 Euro/Person  
- Kinderpreis (bis 15 Jahre):  
250,00 Euro bei gleichzeitiger  
Buchung eines Erwachsenen



# SUP - Stand up Paddle

Stand Up Paddle begann vor ca. 50 Jahren auf Maui und war Workout-Training für viele Surfer. Mittlerweile hat sich SUP als trendige Wassersportart etabliert und erfreut sich stetig wachsender Be-



## SUP-Kurse



### Kurstermine und Preise

auf Anfrage unter 0 24 05 - 3 88 3 oder [www.kanutotal.de/sup](http://www.kanutotal.de/sup)



liebtheit. Zum Stand Up Paddle benötigt man lediglich ein Board und ein Paddel und schon geht es los. SUP ist leicht zu erlernen und für jede Altersgruppe ein Riesenspaß. Auf einem See, einem Fluss, oder am Strand mit und ohne Welle kann SUP betrieben werden. Durch das Paddeln auf dem Board schult man gleichermaßen Beweglichkeit und Gleichgewichtsgefühl. Der ganze Körper ist im Einsatz, von den Füßen über die Beine, den Rücken und den Oberkörper bis in die Arme, sind alle Muskeln beteiligt und somit ist SUP ein ideales Training für die Fitness und den ganzen Körper.

In unseren Einsteigerkursen auf dem Blausteinsee lernen Sie den Umgang mit Board und Paddel. Auf unseren Einsteigerboards von Naish bekommen Sie schnell das richtige SUP-Feeling und beherrschen im Handumdrehen diese neue Wassersportart.



## Spaß und Erfolg von Anfang an.

Eine preiswerte und zugleich einfache Gelegenheit um richtig Kajakfahren zu lernen bieten unsere Kajakkurse am Wochenende. In der Umgebung von Aachen lernen Sie zunächst auf stehendem Gewässer, dem Blausteinsee, den richtigen Umgang mit Boot und Ausrüstung und machen die ersten Paddelversuche unter Anleitung unserer geschulten Kajaklehrer.

Nachdem die Grundpaddelschläge erlernt sind, geht es dann auf den ersten Fluss, die Rur. Hier werden vor allem die Grundtechniken im Kanusport geschult. In Kleingruppen erlernt man das richtige Verhalten in Strömung und Wellen. Unsere Kajaklehrer stehen mit hilfreichen Tipps und Tricks zur Seite.

Nach diesem Wochenende wartet die große weite Welt des Kanusports auf einen neuen Kajakbegeisterten. In allen Fragen „rund um's Kanufahren“ steht unser Team gerne zur Verfügung.



## Wochenendkurs für Einsteiger

### Leistungen:

- 10 Stunden intensive Kajakschulung in Gruppen
- Bootstransfer und Materiallogistik durch unsere Reiseleiter vor Ort

**Wahlleistungen:** kompl. Leihhausrüstung für 49,00 Euro/Pers.

### Zeitplan:

- samstags: 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr, Schulung von Grundtechniken auf dem Blausteinsee
- sonntags: 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr, Schulung von Grundtechniken auf Fließgewässer auf der Rur

**Mindestteilnehmerzahl pro Kurs:** 6 Personen (Vollzahler)



### Termine:

14. - 15.05.2011 WK 1911  
18. - 19.06.2011 WK2411  
16. - 17.07.2011 WK2811  
17. - 18.09.2011 WK3711

### Preise:

- 89,00 Euro/Person  
  
- Kinderpreis (bis 15 Jahre):  
69,00 Euro bei gleichzeitiger  
Buchung eines Erwachsenen

